PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2023-04-14	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combina movimientos con uso de elementos.

COGNITIVA :
Promueve el dialogo y la transmisión de ideas u opiniones con otros.

PSICOSOCIAL :
Expresa emociones y opiniones en contextos adecuados, preocupándose por respetar al otro.

LUDICA :
Apropia las reglas de juego y las modifica, si es necesario.

TEMA :
Dominio del Balon

SUBTEMAS :
Amistad Inspiración Valor"

IMPLEMENTACION :
Balones , Conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (Normas de convivencia autoestima) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
con dos manos • Cambios de mano, de dirección y de ritmo: o Cambio de mano por delante o Cambio de mano en reverso o Cambios de mano entre las piernas o Cambios de mano por detrás de la espalda o Cambio de ritmo con balón (parar y seguir) o Finta cambio de dirección o Cambios combinados Tramo 1: giro alrededor de los conos cada vez con una mano Tramo 2: conducción en zig - zag sorteando conos cambiando de mano

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Cambios combinados Durante un Minutos

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, control y relajación de la respiración, Retroalimentacion de la actividad, Estiramiento , despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2023-04-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014485213	MAXIMILIANO DIAZ	Asistio
1013681004	DILAN JAVIER PRIETO	Asistio
1206219017	HAIBER TRILLERAS	No asistio
N37664926555	BREYNER SEBASTIAN MORA	Asistio
1023962611	ISMAEL LEONARDO PINZON	Asistio
1051074209	EMANUEL SANTIAGO SILVA	Asistio
1141131015	eluney bernal	Asistio
1028683689	DILAN MARTIN BELLO	Asistio
1016736596	EMILY GARZON	Asistio
1023952572	JEIRON DAVID SALAZAR	Asistio
1206218959	ANDRES FELIPE FLOREZ	Asistio
1016739941	DANIEL PINTO	No asistio
1016736855	SAMUEL ENRIQUE RUIZ	Asistio
1023967599	BRAYDEN SEBASTIAN LIEVANO	Asistio
1013149649	DEIBID ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
N37665433810	andrys josue manrique	Asistio
N37665027116	LUISANA PATRICIA MARQUINA	No asistio
N37664631315	KEVIN JESUS RAMIREZ	Asistio
1023964621	JUAN ESTEBAN VANEGAS	Asistio
N37664765943	JOSE IGNACIO ZAPATA	Asistio